

## 4個半月隻身闖12國做義工 中大生李天心：助人才是有意義人生



### 社會新聞

讚好 4,170

撰文：鄧穎琳 2018-11-05 07:30 最後更新日期：2018-11-05 07:30

旅遊是放鬆及增廣見聞的機會，而現年19歲的中大新聞與傳播學院二年級生李天心，就選擇花四個半月，去了多個國家做義工服務。只因她深信「人不但要為自己而活，要幫到人，才算是有意義的人生。」自中學開始立志到聯合國工作的她，參加環島遊、毅行者後，為自己計劃了長達四個半月、踏足12個國家的義工之旅。

在收不到手機信號的荒山小區迷路、為省旅費天天吃法包和粟米致精神欠奉，中途接到媽媽及好友患病入院的消息，都不及訪雲南偏遠村落深刻。她解釋，見到沒鞋穿、衣服滿佈破洞小孩的一刻，令她明白到自己是何等的幸福，除了好好珍惜，更萌生出書紀錄是次義工之旅的想法，借此感染更多人。



李天心認為要幫到人才算是有意義的人生，她用腳實踐這個信念。（鄧穎琳攝）

中大新聞與傳播學院二年級生李天心笑言，自己從未試過單獨旅行，是次希望挑戰自己，故在大學一年級的暑假出發，展開旅程，踏足內地、日本、匈牙利、德國、丹麥等十多個國家。

中大本學年設傑出學生獎，共表揚127位有傑出表現、對社會有貢獻及勇於接受挑戰的學生。李天心是其中一位得獎者。

“香港飛去比利時布魯塞爾，然後去匈牙利搬木、除草、鋪行山徑，之後經捷克、奧地利去德國，在歐洲歷史文化活動中擔任義工，之後去丹麥的大型草地音樂節執垃圾，我沒想過垃圾會如此多，哈哈！安全套更是掉滿地上。不過大會有帳篷提供，在草地上聽音樂、看星空，除了日夜溫差大，感覺很舒服；再去瑞典、挪威等，便在比利時回港！”

中大新聞與傳播學院二年級生李天心的歐洲義工行程

!!點擊看圖，李天心足跡所到之處!!



全程旅費只花1.5萬元 已包括應媽媽要求坐國泰飛機費用

旅程時間長、地點多，旅費多少？她想了後回答：「一萬五千元，有一些散銀餘下了，所以應該是少於一萬五千元！」她解釋，部分義工計劃是包食宿。

她續指，由於家人希望訓練她獨立，除了是次旅程費用，就連大學學費、生活費亦是全數由她自行負責。加上媽媽十分擔心她單獨出遊，不希望她乘搭廉航，最終應家人要求買國泰機票：「媽咪擔心我危險，要我買國泰，幸好遇上開新航點，連稅四千元便來回比利時與香港。」為節省旅費，除了以通宵長途巴士取代短途航程，在膳食上亦十分節儉：「在外國不停食法包、粟米，食到人都不太精神。」

“一萬五千元，有一些散銀餘下了，所以應該是少於一萬五千元！”

李天心透露四個半月的總開支，包括來回國泰機票



李天心是本學年其中一位傑出獎學金得獎者。（鄧穎琳攝）

媽媽好友相繼患病入院 爸爸勸阻緊急返港

一人旅程除了要學習獨立解決困難，亦要面對不同的抉擇，「旅程中途，媽媽驗到有腫瘤要入院，我由幼稚園開始相識至今的最好朋友，突然要做手術，她為了不影響我的行程，在手術室前才託人通知我，更叫我繼續發放正能量。」她直言，得悉至親患病，曾想過立即回港，卻被爸爸的理性分析說服了：「你回來幫不了什麼忙，更要買一張昂貴機票，加重負擔。」

毋「淘」兩個防狼器給她隨身

由於時差及忙於義工事務，難以每日透過視像通話向家人報平安，為了令媽媽安心，她四個多月來，每天更新社交網站，整理出當天的行程：「媽媽擔心我不知去了哪裡，在淘寶買了兩個防狼器給我，又我要在instagram每日記錄到了哪裡、做了什麼。」當初只為應媽媽要求而紀錄，到後來愈來愈多朋友對她的行程感興趣，甚至考慮仿效她到不同地方做義工。

到訪偏遠村落 親身感受「從沒想像過的貧窮」

旅程中最難忘的經歷是什麼？她認真地說，每個地方都有難忘時刻，曾試過在村落中迷路，找不到義工活動的集合點，只能挨家挨戶地拍門查問，不怕遇到危險？「怕啊！但無辦法，電話收不到，沒有wifi，找不到路，當晚只能在街頭露宿，硬著頭皮也要找。」她認為，旅程中學習到獨立地解決問題，更親身感受到何謂真正的貧窮。她在歐洲返港後，再出發前往雲南，完成義工之旅的最後一站，跟一個慈善團隊到雲南的偏遠山區，與當地的留守兒童分享音樂，教他們吹口琴，若他們願意練習，將來可帶他們參加比賽；並替他們與歐洲小朋友成為另類「筆友」，以畫作交朋友，分享生活。她憶述，從前做義工到訪的學校狀況不錯，但是次雲南之旅，不但路途遙遠，沿途多段路段更有山泥傾瀉，車路都只餘下半條，村落中的「小朋友無鞋穿、衣服全是破洞，家裡沒床，是睡在地下」，而令她詫異的是，當地村民向她表示，最期望得到的並不是物資，而是希望更多人知道他們的真實生活，想保留獨有的少數民族文化。她說，最後一站令她萌生出書念頭，期望感染更多人一起協助他人。而當時向媽媽報平安的帖文紀錄，亦成為她出書的小筆記。

Source from: 香港01 -

<https://www.hk01.com/%E7%A4%BE%E6%9C%83%E6%96%B0%E8%81%69E/254802/4%E5%80%8B%E5%8D%8A%E6%9C%88%E9%9A%BB%E8%BA%AB%E9%97%9612%E5%9C%8B%E5%81%9A%E7%BE%A9%E5%B7%A5-E4%B8%AD%E5%A4%A7%E7%94%69F%E6%9D%8E%E5%A4%A9%E5%BF%83-E5%8A%A9%E4%BA%BA%E6%89%8D%E6%98%AF%E6%9C%89%E6%84%8F%E7%BE%A9%E4%BA%BA%E7%94%9F>